



2016. ÉVI PEDAGÓGUS DÍJAZOTTAK



balról jobbra:

Borbélyné Simon Katalin a Tündérkert Óvoda pedagógusa, dr. Szauter Lajos a Bocskai István Református Oktatási Központ pedagógus és Vinkler Erzsébet a Hunyadi Mátyás Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola pedagógusa kapták 2016. évi Pedagógus Díjat Oktató- nevelőmunkájuk elismeréseként Halásztelek Város Önkormányzatának Képviselő-testülete nevében

ÜLÉSEZETT A KÉPVISELŐ-TESTÜLET

A Képviselő-testület 2016. május 25-én tartotta munkaterv szerinti rendes ülését a Márai Sándor Közművelődési Intézmény és Városi Könyvtár Liszt Ferenc Hangversenytermében.

Szentgyörgyi József polgármester, miután köszöntötte a megjelenteket napirend előtt beszámolt a két testületi ülés közötti időszak fontosabb eseményeiről, többek között a folyamatban lévő utépítésekről, útfelújításokról, járdaépítésről, a házi orvosi praxisváltásról, és a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról.

A napirendek elfogadását követően az első napirendi pont keretében a Képviselő-testület megtárgyalta és rendeletet alkotott a 2016. évi költségvetés I. számú módosításáról.

Ezután a képviselők megtárgyalták a Polgármesteri Hivatal 2015. évi hatósági munkájáról szóló beszámolót. Összefoglalva a 2015-ös évet, fontos kihangsúlyozni, hogy a hivatal munkatársai törekednek az ügyfélbarát ügyintézésre. Azt is el kell ismerni, hogy a hivatal dolgozóinak egyre növekvő követelményeknek kell megfelelniük, ami egyrészt a folyamatosan változó jogszabályi feltételeknek köszönhető, másrészt a képviselő-testület és a lakosság egyre nagyobb elvárásából adódik. A hivatal személyi állománya 2015-es év során is törekedett arra, hogy a mai közigazgatással szemben támasztott követelményeknek, az olykor hektikusan változó jogszabályoknak megfelelően, munkájával a település lakosságát szolgálja és az önkormányzat tevékenységét segítse. A Polgármesteri Hivatal 2015. évben a munkáját a hatályos jogszabályok alapján végezte. A hivatal működése mind szakszerűségben, mind törvényességben megfelelő színvonalú volt.

A Képviselő-testület harmadik napirendi pontjában megtárgyalta és elfogadta az ELOHIM Kft. ügyvezetőjének beszámolóját a 2015. évi tevékenységükről. A tavalyi évben 67 hamvasztásos és 30 koporsós temetést végeztek. A 2015-ös év a temető fejlesztésében sok pozitív változást hozott. Ezek közül

a legfontosabb, hogy a Nefelejcs utcai kerítésrész teljes egészében elkészült. Lakossági igény alapján elkészült az új dupla urnafal és a cég korábbi ígérete szerint elkészült a temető főbejárat új kapuja. Az önkormányzattal közös beruházás keretében a kriptasor mellé platánfasort telepítettek. Lehetősége-



ikhez képest a rászoruló családoknak próbálnak segíteni a temetkezési költség terheinek csökkentésével. A temető üzemeltetési és temetkezési szolgáltató munkájára lakossági panasz nem érkezett. Az önkormányzattal és a három helyi egyházközséggel továbbra is jó szakmai kapcsolatot ápolnak.

Döntöttek a képviselők arról, hogy a Tündérkert Óvodában a 2016/2017. nevelési évben 13 óvodai csoport indítását engedélyezik, a maximálisan felvehető gyermeklétszám – 354 fő – fenntartásával. A napirend keretében elfogadta a testület a beiratkozás tapasztalatairól szóló beszámolót is.

Majd egyhangúlag elfogadta a Képviselő-testület a Polgármesteri Hivatal 2015. évi ellenőrzési terve végrehajtásáról szóló beszámolót.

Hetedik napirendként külterületi telkek belterületbe vonására vonatkozó

javaslatot tárgyalta a testület, mely telkek belterületbe vonása után egyesíthetők a Németh Ferenc Sportcentrum területével, így biztosítva a Sportcentrum kedvezőbb fejleszthetőségét.

Megtárgyalta és elfogadta a Képviselő-testület a Kisgyár utca – Csátár György utca – Új utca – Rózsa utca által határolt terület belsejében található és a Rózsa utca irányából megközelíthető ingatlan „kivett beépítetlen terület”-ről „kivett közpark”-ká történő átminősítését.

Kilencedik napirendi pont keretében egyhangúan alkottak a képviselők rendeletet változtatási tilalom elrendeléséről, mely a Megyedülő utca, Akácos utca és a gát által körbezárt területre vonatkozik, ahol elindult a területek újabb felosztása, de ezek külterületi, közmű nélküli ingatlanok, mely területre még nincs Helyi Szabályozási Terv.

Az „Egyebek” napirend keretében négy előterjesztés megtárgyalására került sor.

Elsőként a IV. számú háziorvosi körzet finanszírozási kérelmét tárgyalták meg. A javaslat szerint 2016. május 1-től augusztus 31-ig (4 hónap) 400 eFt/hónap támogatást biztosít a Képviselő-testület dr. Gál Péternek, melyet a képviselők egyhangúlag elfogadtak.

Másodikként az Érd Hivatásos Tűzoltóparancsnokság 2015. évi tűzvédelmi tevékenységéről szóló beszámolót fogadták el.

A következő téma négy önkormányzati ingatlan nyílt licites versenytárgyaláson történő értékesítése volt, melyről név szerinti szavazással döntött a Képviselő-testület.

Végül két határozatot fogadtak el a képviselők egyhangúlag, melyek pályázatok benyújtásához szükségesek, nevezetesen „Óvodai kapacitásbővítést célzó beruházások támogatása”, valamint „Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása” témákban.

Baloghné dr. Nagy Edit, címzetes főjegyző



KERESS MINKET A FACEBOOKON!
facebook/Halásztelek Város hivatalos oldala



ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Halásztelek Város Önkormányzata nyilvános árverésen értékesíti a tulajdonában lévő alábbi ingatlanokat:

- 2314 Halásztelek, Merkúr u. 28. (3086/1 hrsz) 708 m² (kivett beépítetlen terület);
- 2314 Halásztelek, Merkúr u. 26. (3086/2 hrsz) 708 m² (kivett beépítetlen terület);
- 2314 Halásztelek, Merkúr u. 24. (3086/3 hrsz) 707 m² (kivett beépítetlen terület);
- 2314 Halásztelek, Merkúr u. 22. (3086/4 hrsz) 708 m² (kivett beépítetlen terület);

Az ingatlanok adatai:

- 1) 2314 Halásztelek, Merkúr u. 28. (3086/1 hrsz) 708 m², belterületi, kivett beépítetlen, közmű nélküli építési telek;
Az ingatlan kikiáltási ára: 7 000 000 Ft + Áfa
Licitlépcső: 100 000 Ft.
- 2) 2314 Halásztelek, Merkúr u. 26. (3086/2 hrsz) 708 m² belterületi, kivett beépítetlen, közmű nélküli építési telek;
Az ingatlan kikiáltási ára: 7 000 000 Ft + Áfa
Licitlépcső: 100 000 Ft.
- 3) 2314 Halásztelek, Merkúr u. 24. (3086/3 hrsz) 707 m² belterületi, kivett beépítetlen, közmű nélküli építési telek;
Az ingatlan kikiáltási ára: 7 000 000 Ft + Áfa
Licitlépcső: 100 000 Ft.
- 4) 2314 Halásztelek, Merkúr u. 22. (3086/4 hrsz) 708 m² belterületi, kivett beépítetlen, közmű nélküli építési telek.

Az ingatlan kikiáltási ára: 7 000 000 Ft + Áfa

Licitlépcső: 100 000 Ft.

Árverés ideje: 2016. július 11. 14 óra

**Árverés helye: Márai Sándor Községi Ház
(2314 Halásztelek, Szent László tér 1.)**

Minden liciten résztvevőnek a kikiáltási ár 10 %-át bánatpénzként kell az Önkormányzat számláján letétbe helyezni, amely összeg, sikeres licit esetén foglalónak minősül. A befizetett összeg a liciten nem nyert pályázók részére az árverés után visszafizetésre kerül. A licit győztese az lesz, aki az ingatlanra a legmagasabb vételárát ajánlja.

A licitre az árverés napján 13 óráig lehet jelentkezni, a bánatpénz Polgármesteri Hivatal pénztárában történő befizetésével. (2314 Halásztelek Posta köz 1.)

A nyertes köteles az Önkormányzattal az árverést követően 8 napon belül szerződést kötni és ezzel egyidejűleg az ingatlan vételárát az Önkormányzat számára megfizetni.

További információval **Balázs Zoltán** főépítész áll az érdeklődők rendelkezésére a következő telefonszámokon: 06 24/517 260/120-es mellék, vagy személyesen ügyfélfogadási időben (2314 Halásztelek, Posta köz 4. I. em. 6.)

Halásztelek, 2016. június 3.

Baloghné dr. Nagy Edit sk., címzetes főjegyző

TISZTELT LAKOSOK! KEDVES HALÁSZTELKIEK!

Nagyon hosszú ideig próbálkoztunk a szelektív szigetek működtetésével. Két naponta takarítjuk, mert nagyon sokan a szelektív mellett a háztartási hulladékot is leteszik, annak ellenére, hogy minden háztartásnál kötelező a szemeteszállítás megrendelése.

Szerettük volna elindítani a házi szelektívgyűjtést, ahogy Budapesten is, új gurulós kukákat szerettünk volna vásárolni minden háztartásnak. 4000 háztartással számolva ez körülbelül 72 millió forintos költséget pályázaton szerettük volna elnyerni, mint a főváros. Ez még nem sikerült, mégis elkezdjük a szelektív szigetek elbontását! Ezentúl a papír és a műanyag elszállítása a házaktól történik, egyenlőre műanyag zsákos megoldással. A színes és a fehér üveg gyűjtése marad meg a szelektív szigetekken.

Ebben a hónapban elkészül a parkok kamerás felügyelete, így a közterületi szemetelést és rongálás bírságolására képesek leszünk személyes jelenlét nélkül is.

Kérem a lakosság együttműködését, a házi szelektív gyűjtés működtetésében! Ha valakinek jelentősebb háztartási hulladéka keletkezik, jelezze az

Aries Kft.-nek és együttműködnek az elszállításban!

Számítunk arra, hogy a szelektív szigetek megszüntetése után újra célpont lehetnek a gáton túli területek az illegális szemétlehelyezésre, ezért minden átjáróba kamerákat helyezünk ki és továbbra is várjuk a lakosok bejelentéseit a közterület-felügyelőnél.

Július elejétől átvesszük a gát és mellette lévő árvízvédelmi szakasz üzemeltetését is, így ezentúl a város fog gondoskodni a kaszálásról és a fák telepítéséről a gát teljes halásztelki szakaszán. Remélem jelentősen tudjuk javítani a zöldfelület minőségét!

Örizzük meg együtt a város tisztaságát, hogy szép és igényes környezetben élhessünk!

Köszönettel:

Szentgyörgyi József, polgármester



MÉLTATÁSOK—PEDAGÓGUS DÍJAZOTTAKRÓL

A Pedagógiai- Díj, Halásztelken egy olyan elismerés, amit megkapni minden pedagógusnak nagy megtiszteltetés.

Borbélyné Simon Katalin Katalin

Katini néni a pedagógus pályáját, 1977-ben kezdte, Nagyecsedén miután elvégezte az Óvónőképző Szakközépiskolát. Levelező tagozaton folytatta tanulmányait a főiskolán, ahol 1980-ban vette át óvodapedagógusi oklevelét. Ezután Csepelen dolgozott ahol 1984-ben kiváló dolgozó kitüntetést kapott. 1989-től vezető- helyettesi feladatokat látott el. Ezután férjével és két gyermekével Halásztelkenre költözött. 1994-től dolgozik a Tündérkert Óvodában ahol a nevelőtestület elismert, nagyra becsült tagja. Az elmúlt közel 40 év alatt egyénisége és rátermettsége, valamint jó felkészültsége, kiváló óvodapedagógust alakított belőle. Önbizalmával és akaraterejével a nehézségeket mindig megoldotta. Céltudatos munkájával, szerény magatartásával kivívta kollégái és felettesei elismerését. Szívesen vett részt a munkaközösségek munkájában, a drámapedagógia munkacsoportban tanultakat a mai napig is nagy odaadással alkalmazza. Munkáját mindig igen körütekintően végezte. Kezdeményezéseire, foglalkozásaira való felkészülést a lelkiismeretesség, a gyermekekkel szemben támasztott igényesség jellemezte és jellemzi ma is. Mindig arra törekszik, hogy érdekes, új, ötletes módszereivel minél jobban felkeltse a gyermekek figyelmét és érdeklődését. Színesen és élvezetesen nevel, játszik, mókázik a csoportjába járó gyerekekkel. Akkreditált pedagógus-továbbképzési program keretében több alkalommal is bővítette tudását. Mindig szívesen vett részt olyan szakmai programokon, melyeken bepillantást nyerhetett az óvodapedagógia legújabb módszereibe, figyelemmel kísérhette változásait.

A gyerekekkel és a szülőkkel is nagyon jó kapcsolatot tud kialakítani és ápolni. Tudását, tapasztalatát nem csak a kollégáival osztotta meg, hanem szívesen vállalta több alkalommal is pályakezdők mentorálását. Nagycsoportosaival rendszeresen fellép a szülők nagy örömeire külböböző mese dramatizálásokkal.

Évek óta lelkesen kezeli az óvoda leltár programját.

Az eltelt közel 40 év alatt munkájában

mindig megbízható, szakmailag felkészült, kollégáival segítőkész volt.

Ezen elismeréssel szeretnénk megköszönni eddigi magas színvonalú munkáját és kívánunk továbbra is ilyen lelkesedést és erőt az újabb nemzedékek neveléséhez!

Vinkler Erzsébet

Vinkler Erzsébet a Jászberényi Tanítóképző Főiskola elvégzése után 1976. augusztus 1-jén kezdte meg munkáját Halásztelken, ahova az akkori igazgató, Kovács Laci bácsi felkérésére érkezett. Idősebb kollégái útmutatása, példamutatása mindig fontos volt számára. A szakmai fejlődés, az új pedagógiai módszerek kipróbálása, a változó, fejlődő világhoz való alkalmazkodás nem csak az ő számára volt fontos, de tanítványait, kollégáit is arra bízta, hogy legyenek nyitottak, feladatkészek. Emellett azonban nagyon lelkiismeretesen készült és készül a mai napig is minden tanórájára.

Amikor az iskola helyzete megkívánta, a felső tagozaton is megállta a helyét. Hosszú éveken át a 4071. számú Dobó István Úttörőcsapat úttörővezetőjeként szervezte a halásztelki gyerekek szabadidős tevékenységeit, nyári táborait.

1989-ben elvégezte a Janus Pannonius Egyetem népművelői szakát. 1992 és 1995 között az ÁMK közművelődési igazgatóhelyetteseként dolgozott. Számos iskolai és községi közösségi, ünnepi programot szervezett és valósított meg, reméljük sokak meglegedésére.

1995-től az általános iskola alsó tagozatos diákjait oktatja. Az utóbbi években olyan nehéz osztályokat kovácsolt közösséggé, amelyek a kollégái számára is példaértékűek lehetnek. Tanítványait számos versenyre készítette fel, kísérte el, ahol sokan nagyon szép eredményt értek el. 40 éve Halásztelki gyerekei, a gyerekeken keresztül egész Halásztelki az ő nagy családja.

Dr. Szauder Lajos

Dr. Szauder Lajos 1940. július 15. napján született Dorogon, egy bányászcsalád harmadik gyermekeként.

Életének első éveit a háború utáni

időszak szűkös körülményei közt teltek. Tizenhét éves korában a Magyar Néphadsereg sorállományú katonája lett Kecskeméten, ahol úgynevezett tovább- szolgálóként a katonai hivatást választotta életpályájául. A tiszthelyettesi, majd a tiszti iskola elvégzése után a Zrínyi Miklós Katonai Akadémián folytatta tanulmányait, ezt követően az Eötvös Loránd Tudományegyetem történelem szakján is diplomát szerzett.

A katonai akadémián a Hadtörténeli Tanszéken tanított, melynek vezető helyettese, később - nyugállományba vonulásaig- vezetője volt. A hadtörténelmi kutatásai eredményeképp sikeresen megvédte kandidátusi értekezését. Eközben az Eötvös Loránd Tudományegyetemen is tanított.

Korábban is, és katonai szolgálatból történő nyugállományba vonulása után is a tanítást, a megszerzett tudás átadását tartotta hivatásának. A Budapest Külkereskedelmi Szakközépiskola tanáraként és igazgatójaként folytatta pályafutását, ahol a tantárgyi versenyeken diákjai közül többen szép helyezéseket értek el. 1964. szeptemberében házasodott meg, amelyből egy fiú és két leánygyermekük született.

A halásztelki Bocskai István Református Oktatási Központ történelemtanáraként lehetősége nyílt arra, hogy az általános iskolás diákok mellett középiskolásokat is tanítson. Osztályfőnökként a 6. b osztályt vezeti. Elhivatott pedagógusként, diákjait folyamatosan készíti fel a területi és országos versenyekre, valamint az emelt szintű történelem érettségi vizsgákra, ahol olyan tanulók is szép sikereket értek el, akik korábban nem vettek részt nagyobb megmérettetéseken. Pedagógiai hitvallásának kiemelt gondolata, hogy az érdemjegy nem lehet a büntetés eszköze, valamint pedagógiai kötelességének tekinti az ismeretátadásán túl, a gondolkodtatást, az összefüggések felismertetését és aktualizálását, a kutatásra ösztönzésen keresztül pedig a komplex látásmód kialakítását, amelyet a véleményformálás alapjának tekint.

Dr. Szauder Lajos intézményünk szerzett munkatársa, akinek tudására, pedagógiai felfogására és gyakorlatára elismeréssel és tisztelettel tekintünk.

A PEDAGÓGUSOKAT ÜNNEPELTÜK



Június 2-án a Hunyadi Mátyás Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola aulájában rendeztük a pedagógusnap i ünnepséget.

Ebből az alkalomból intézményenként díjaztuk a legjobb pedagógusokat:

A Tündérkert Óvodából Borbély né Simon Katalin , a Bocskai István Református Oktatási Központból dr. Szauter Lajos, a Hunyai Mátyás Iskolából Vinkler Erzsébet munkáját ismertük el a díjakkal.

Tartalmas műsorral készültek a zeneiskola növendékei és kórusa.

Szentgyörgyi József polgármester köszöntőjében hangsúlyozta az oktató-nevelő munka fontosságát, megköszönte



az egész éves áldozatos munkáját minden halásztelki pedagógusnak. Fontos a munka megbecsülése, a kiemelkedő teljesítményt felmutató nevelők munkájának értékelése, ezért is örül annak, hogy minden évben egyhangú döntéssel támogatja a képviselő-testület az intézményi közösségek javaslatait, a Pedagógus Díjra jelöltek személyében.

Az ünnepi műsor és a a díjak átadása után az Önkormányzat egy vacsorával kedveskedett a település pedagógusainak, amely közben volt idő a személyes beszélgetésekre, a település egyes intézményeiben dolgozó pedagógusok kőtetlen formában cserélhettek gondolatot az elműlt tanév során átél t szakmai tapasztalatokról.

Stefánik Zsolt, alpolgármester



BULI AZ OVIBAN!

A Tündérkerti Óvodásokért Alapítvány évi két alkalommal kerít sort 1-1 nagyszabású kerti parti megrendezésére. Idén a Juniálist június 4-én tartottuk, amely egybeesett a Nemzeti Összetartozás napjával. Hisszük, ha kicsiben működik az összefogás, és erre ékes bizonyíték volt a szombati nap, a nagy nemzeti összetartással sem lehet probléma.

Igyekeztünk erről mi is méltóképpen megemlékezni úgy külsőségekben, mint az óvodai dolgozók műsor-számainak kiválasztásakor.

10 órától délutánig megszakítás nélkül ment a műsor a színpadon. Üdítő élmény volt látni a halásztelki gyermekek (akik közül a legtöbben a mi óvodásaink voltak) legtehetségesebbjeit, és sok-sok külsős fellépő színvonalas műsorát.

Köszönjük a példaértékű műsorszámokat a Hunyadi Mátyás Zeneiskola ütős tanszakának, Táncvarázs SE. csapatainak, az Ír táncosoknak, a DancEarth TSE csoportjainak, a Spiritdance hástáncosainak, a Csepel Szigeti Kutya sulinak, a Fonódó néptáncsoprottnak, a Bokréta Néptánc Egyesületnek, továbbá Igonda Lászlónak és Annának, hogy segítették az óvó nénik zenés produkcióját.

Mint eddig is minden rendezvény bevétele először az alapítvány számlájára kerül, majd a karácsonyi játékvásárlás előtt a csoportok közt szétosztatik.

E nap sikere nagyban múltott a rengeteg finomságot felsorakoztató sütő főzőcsapatokon. Köszönjük a szülők áldozatos munkáját ki-ki, ahogyan tudott úgy segített be, egy-egy tálca süteménnyel, zsákbamacska, vagy tombola ajándékkal. A Katica csoportosok csibeburgerrel, a Pillangósok kemencés lángossal és rétesel, Csibe csoport csirkepörkölttel, a Madárkások meleg szendviccsel, palacsintával, üdítővel és kávéval, a Delfin csoportosok, palacsintával, pizzával, kávéval, a Mókus csoport pedig helyben sült rétesel, várta az éhes vendégeket.

Köszönjük a támogatást a Tatár pékségnek, hogy fellépőinket megvendégelhettük, Vöröskereszt halásztel-



ki alapszervezetének a mindig fogyó labdákért, Stefanik Zsoltnak és munkatársainak, az ingyenes technikáért, hogy jól szólt a rendezvény, és a Városüzemeltetés munkatársainak a tárgyi feltételek biztosításáért.

Természetesen mit sem ér a sok finomság produkció és igyekezet, ha

nincs, aki fogyassa! Ezúton köszönjük minden családnak, hogy eljött, reméljük tartalmas szórakozásban volt részük, valamennyien találtak kedvükre valót, és egy kellemes szombati nap élményével gazdagodtunk mindannyian.

Óvónénik

BÜSZKÉK VAGYUNK TANÍTVÁNYUNKRA

Egerben, a Bugát Pál TIT szervezésében rendezték idén is a Hevesy György Országos Kémiai Verseny Országos fordulóját, melyre a megyei versenyek legjobb eredményt elért 33 tanulója hívták meg, köztük Kun Bencét, a Halásztelki Hunyadi Mátyás Általános Iskola 8. osztályos tanulója.

A három forduló verseny 120 perces írásbeli, 20 perces szóbeli, 60 perces labor gyakorlati részekből állt. Zsűrije, a feladatok összeállítói egyetemi, főiskolai illetve vezető tanárok voltak.



Bence igen eredményesen szerepelt, írásbelije a 7. legjobb (90%-os) lett, összesítettben a 8. helyen végzett. Bence a napi eredményes tanulmányi munkája mellett jól sáfárkodott adottságaival a tanévben. A Zrínyi matematika versenyen megyei 5., a Kenguru matematika versenyen 3., a Mozaik kémia versenyen országos 1. helyezést ért el.

Példaadó munkáját dicséret illeti, a segítői, a tehetségek felkutatásáért, támogatásáért munkálkodók pedig köszönetet érdemelnek.

Gratulálunk Bencének kimagasló eredményeihez, *Marosi Ildikó* kémia tanárnőnek és *Kissné Skover Éva* matematika tanárnőnek az eredményes felkészítő munkájukhoz



Jobbnál jobb programok várták a halásztelki gyerekeket a Hunyadi Mátyás Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola május 22-én megrendezett gyereknapjára. A képek magukért beszélnek.

Köszönet:

1. A halásztelki gyerekekért alapítvány Kuratóriumának a nagyjátékokért.

2. SZMK választmányának a zsíros kenyérért, szörpért

– ugyanitt a Györök KFT-nek (szörp-szóda)

– a noteszekért, naptárakért, amit ajándékba adtunk a gyerekeknek

3. Szedlák Istvánnénak és családjának a lovagoltatásért.

4. A lovaskocsisoknak (*Erdődi Sándor, Szentgyörgyi Ivett, Gnyálin János*)



CSALÁDOK NAPJA A BOCSKAIBAN

Képes ízelítő a 2016. május 28-án megtartott családi nap hangulatáról. A közösségi élményen túl a gyermekek műsorai, a művészeti iskola néptánc előadása, a rendőrségi bemutató, a főzőverseny színesítette az együtt töltött időt. A kiváló időben ismerkedni lehetett a mindennapos testnevelés keretein belül működő törvívással, az íjászzal, kézműves technikákkal. A tavaszi KRESZ tanfolyam és verseny idei győztese *Budai Levente* 4. a osztályos tanuló aki megnyerte a fődíjat egy kerékpárt. Minden résztvevőnek köszönet a tartalmas, vidám napért!

-KI-



IMPRESSZUM

Kiadó: Halásztelki Város Önkormányzata

A kiadásért felelős személy:

Szentgyörgyi József polgármester

A szerkesztésért felelős:

Véghné Bágya Ildikó

E-mail: kozmuvelodes@halasztelek.hu

Telefon: 06 20/932 2394,

Postacím: 2314 Halásztelki, Posta köz 1.

HÍRDETÉSEK MEGRENDELÉSE

személyesen, ügyfélszolgálati időben

a polgármesteri titkárságon

Telefonon: 06 24/517 271

E-mail: hirmondo@halasztelek.hu

ISSN: 2060-5056

Nyomdai kivitelezés:

Reálszisztéma Dabasi Nyomda Zrt.

Felelős vezető: Vágó Magdolna

Megjelenik havonta 3 700 példányban

A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA A BOCSKAIBAN

„Percre se feledd, hogy testvéred minden magyar, bárhol is éljen.”

Wass Albert

A nemzeti emlékezés, a Kárpát-medence népei közös jövőjének elősegítése és az európai keresztény értékek érvényesülése azt a feladatot rója ránk,

tragédia után képes a nemzeti megújulásra, az előtte álló történelmi fel-



A Bocskai István Református Oktatási Központ közössége a trianoni békediktátumra emlékezett



Diákjaink megkoszorúzták a trianoni emlékművet a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából

hogy segítsük Trianon döntéseinek megértését és feldolgozását. Ugyanakkor lehetőséget ad arra is, hogy bizonyítsuk: a nyelvből és kultúrájából erőt merítő magyarság e történelmi

adatok megoldására. A Bocskai István Református Oktatási Központ tanulói e gondolatokkal emlékeztek a trianoni döntés 96. évfordulóján.

Papp Kornél

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult



www.observer.hu

VAKÁCIÓ 2016

*Hova menjünk,
milyen tájra?
Hegyre talán
vagy pusztára?*

*Folyópartra
vagy erdőre?
Faluszéli
zöld mezőre?*

*Lepkét fogjunk
vagy horgásszunk?
Vagy mégiscsak
hegyet másszunk?*

*Akár erdő,
akár folyó:
gyönyörű a
vakáció*

(Zelk Zoltán)

Zelk Zoltán szavai a nyár felhőtlen időtöltésére hívják fel a figyelmet, azonban nem feledkezhetünk meg arról, hogy ezen időszak többszörösen hordozza magába a veszélyhelyzeteket. Az iskola helyett az egész napos felelősség a családokra hárul.

A nyári vakáció nemcsak az örömet, gyakorta a túlzott felszabadultságot is jelenti, főleg az arra „fogékony” gyermekeknek. A táboroztatások mellett alakulhat úgy, hogy gyermekünk felügyeletét nem tudjuk a biztonságos falak között megoldani, így a szabadban töltött szabadság érzése során csemeténk figyelmetlenebbé, könnyelműbbé válhat. A statisztikák szerint az iskolai szünidőben, s főként nyáron ugrásszerűen megemelkedik a gyermekkori balesetek száma.

Minden szülő feladata, hogy gyermekét felkészítse a szünidő során adódó veszélyhelyzetekre, azok elkerülésé-

re. Gondoljuk végig, hogy hol, milyen veszélyek leselkedhetnek gyermekünk-re, s még időben hívjuk fel ezekre, és következményeikre a figyelmüket.

Erősítsük gyermekünkben a felelősség tudatát, mely során térjünk ki arra, hogy mindig úgy kell cselekednie, hogy tetteiért vállalni kell a felelősséget! Úgy tanítsuk meg a gyermekeket a biztonságra, hogy mi magunk jó példát mutatunk nekik.

Néhány jó tanács!

- *adódik úgy, hogy ameddig a szülő dolgozik a gyermek játszótérre, barátokhoz, ismerősökhöz látogat el. Minden esetben beszéljük át közösen gyermekünkkel, hogy csak az előzőleg megbeszélt helyre menjen játszani, a hazatérés időpontját határozzuk meg.*
- *amennyiben gyalogosan, vagy kerékpárral közlekedik gyermekünk, ne feledjük vele átbeszélni a közlekedési szabályok betartását!*
- *kerékpározás, gördeszkázás, görkorcsolyázás alkalmával viseljen védő felszerelést, bukósisakot.*
- *beszéljük meg gyermekünkkel, hogy idegenekkel szemben legyen körültekintő. Tudjon nemet mondani, amennyiben idegen ember arra kéri kísérje el valahova, mert mutatna, vagy adni szeretne neki valamit.*

– *tudatosítsuk benne, hogy abban az esetben, ha egyedül tartózkodik otthon ne engedjen be a lakásba ismeretlen személyt, egy esetleges telefonhívás alkalmával ne árulja el, hogy egyedül van otthon.*

– *otthon is történhet baleset, így ennek elkerülése érdekében beszéljünk a gyermekünknek a villamos berendezések szakszerű használatáról.*

– *az értékek megóvása is kiemelt fontosságú, így készpénzt csak annyit tartson magánál, amennyi feltétlenül szükséges.*

– *tanítsuk meg gyermeküknek, hogy otthonról történő elinduláskor gondosan zárja be a nyílászárókat, a lakáskulcsot ne tegye látható helyre. (nyakába, hátizsák oldalára). Figyeljen hátizsákjára, táskájára, kerékpárját ne hagyja őrizetlenül, vagy lezáratlanul.*

Közösen beszéljük meg ki az a személy a lakókörnyezetben akihez baj, illetve veszély esetén fordulhat. Tanítsuk meg vele a közismert fontosabb telefonszámokat, melyekre veszélyhelyzetben szükség lehet:

Mentők: 104; Rendőrség: 107

Tűzoltóság: 105; Segélyhívó: 112

Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelezési Osztály



„Szeressük egymást, hogy egyetértőleg valljuk az Atyát a Fiút és a Szentlelket...”

CSALÁD CSODA CSEPELEN

A családi közösség befogadó, elfogadó és visszafogadó szerepetének lehettek tanúi azok, akik június negyedikén megtartott Csepeli Család Csoda görögkatolikus rendezvényen vettek részt. Közel háromszáz hívő és érdeklődő lélek csatlakozott a juniális ünnepségünkhöz e napon.

Az alliteráló cím „család csoda” olyan rendezvényre utal, amely az egyházra, mint egy nagy lelki családi közösségre tekint, túl a családközösség hétköznapi fogalmán. Ezért volt, hogy múlt szombaton mindenkinek, aki képes volt arra, hogy magára öltse a meghívással járó lelki „mennyezős ruhát” és eljöjjön a csepeli görögkatolikusok jellegzetes téglá templomához, főszerep jutott, akár családos akár nem.

Már kora reggeltől pirították híveink, az egyházközség dolgoz asszonyai a közel százhusz liter gulyáshoz szükséges alapanyagot templomunk kertjében, hogy az érkező vendégek a délelőtti lelki programok után testi táplálékhoz is juthassanak.



Hiszen egész napos programmal vártunk minden érdeklődőt, ahogy eddig a Margit-szigeten évről évre. Délelőtt Paraklisszal, hittanosaink műsorával és a Spirit együttes gospel előadásával ünnepeltünk. Délben pedig a Szent László férfikórus tartott Mária ájtatosságot Dobszay Péter karvezetésével. Igazán jó volt megélni, ahogy a Budapest és környékén élő görögkatolikusok, papjaik, lelki vezetőik kíséretében megjelentek és ilyen módon együtt ünnepelhettünk, hiszen erre néhány ilyen ritka, de felemelő alkalmon kívül alig adódik lehetőségünk az év során

hétköznapi teendőink és saját egyházközségünkben való tevékenység mellett.

A Paraklisszt Jaczkó Sándor helynök atya vezetésével a templom falain belül végeztük. A nemrég megválasztott helynök beszámolt a szórvány egyházközségek helyzetéről hazánkban, kiemelve azok egyre eredményesebben fejlődő szakaszait, hála az egyházközségeket szervező atyák szolgálata és filiákban végzett munkájuk mellett a hívek odaadásának is. Erre a nagyszámok mellett ékes példát maga a csepeli egyházközség élete és odaadó vendégszeretete mutatott, akárcsak a halásztelki hittanosok műsora, amelyben több mint húsz fiatal hívünk vett részt Prodán Gáborné tisztelendőasszony szervezésében.

A bőséges ebéd asztalára gulyás leves mellett szerb származású híveink jókedvvel csevapcsi fasírtot sütöttek, amely külön kuriózumot jelentett, hiszen azon túl, hogy étvágygerjesztő illata betöltötte a templomkertet megmutatta, hogy a nemzeti gyász napján sokkal inkább azokkal a tényezőkkel kell foglalkoznunk amelyek összekötnek minket, mintsem azokkal a rajtunk kívülről álló erőkkal, amelyek fejünk felett hozott döntésekkel – mint a trianoni „békeszereződés” idején is – arra buzdítottak, hogy törődésünk a minket elválasztó dolgok felé fordítsuk.

Az ebéd után együtt táncolhatott magyar, ruszin, szerb, rác és roma nemzetiségű, magyar népzene, majd pedig Halász László dalmát kóla együttesének sokszínű dallamaira. Mindemellett kézműves foglalkozásokon készíthettek különféle emléktárgyakat a fák húsére vágó, a gyerekek pedig ugráló légvárban játszhattak.

A Szűzanya tiszteletének azért is tulajdonítottunk kiemelkedő jelentőséget családi napunk során, mert mi görögkatolikusok sohasem szűnünk meg kifejezni: mennyire is fontosak számunkra a hiteles és Isten felé vezető példák és minták, különösen a Szűzanya közvetítésének ereje, amelyek által mi magunk is spirituális közösségben lehetünk és mintává válhatunk környezetünkben, közösséginkben. Köszönet a Budapesti Görögkatolikus Helynökség bőséges támogatásának és mindenkinek, aki segítséget nyújtott ahhoz, hogy e szombati ünnep által is közelebb juthattunk a Szentháromság: Atya, Fiú és Szentlélek Isteni szeretetközösségéhez.

Prodán András Botond, Szervező



Búcsú dr. Szakács Endrétől

Hatvanhárom éves korában hosszú súlyos betegség után 2016. április 2-án elhunyt dr. Szakács Endre állatorvos.

dr. Szakács Endre édesapja hivatását folytatta, amikor állatorvos lett. Az Állatorvos-tudományi Egyetem befejezését követően került a Csepel Szigetre és kezdett állatorvosi praxist Tököl, Szigethalom, Halásztelék és Szigetszentmiklós területén. 1994-ben saját rendelőt nyitott. Ellátta a környék haszonállatait, és a házi kedvenceket, a baromfitól a kutyákon, macskákon át a madarakig gyógyított mindenkit, és nemcsak az állatokat, az emberek lelkét is.

Ahova kijárt orvosolni ott a családhoz is szoros kapcsolat fűzte.

Csendes, jólelkű, segítőkész, családját szerető hívő ember volt.

Emlékét megőrizzük. Nyugodjék békében.

„Egy olyan népnek, amely nem őrzi meg a nagyszülőket, nem tiszteli őket, nincs jövője, mert elvesztette emlékezetét”.

SZÉPKORÚ KÖSZÖNTÉSE

Kedves kötelezettségünknek eleget téve, Szentgyörgyi József polgármester úrral, és a Szociális Bizottság elnök asszonyával otthonában köszöntöttük Pálházi Józsefné, Marika néni, aki május 30-án ünnepelte kilencvenedik születésnapját. Régi emlékek elevenedtek fel a kellemes hangulatú találkozásokor, melyen átadásra került a miniszterelnök által aláírt emléklap, és az önkormányzat ajándéka az ünnepeltnek.

Nagy öröm és megtiszteltetés számunkra, valahányszor egy ilyen látogatásra kerül sor. Időseink például szolgálnak arra, hogyan kell szépen és jól élni a hétköznapokat.

Pálházi Józsefné, Marika néni Ráckevén született 1926. május 30-án. Csepelen nőtt fel, majd a háború után férjével, és férje családjával a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Dombrádra költöztek. Férje Dombrádon férfi- női szabóként dolgozott, üzletet vittek. Három gyermekük született, két fiú, és egy lány. Bár szerették Dombrádot 1962-ben a gyerekek iskoláztatása miatt Halásztelekre költöztek. Marika néni 1963-tól 1979-ig Csepelen az Autógyárban dolgozott menetköszőrűsként. Azt mondja nehéz munka volt, de szerette. Halásztelekre költözésük után férje is az Autógyárban talált munkát, csak másodállásban dolgozott szabóként. Hatvan három év há-

birdetés

zasság után a Papa 8 éve halt meg, azóta fiával él.

Születésnapján három gyermeke, három unokája, és négy dédunokája köszöntötte.

Az Önkormányzat és Városunk valamennyi lakója nevében jó egészséget és további békés, boldog éveket kívánunk az ünnepeltnek.

Baloghné dr. Nagy Edit, címzetes főjegyző



Antialkoholista csapat

szobafestést, mázolóást, tapétázást, csempézést, gipszkartonozást, szőnyegpadlózást, víz- és villanszerelést, nagytakarítást, parkettázást, favágást, ács-, alpinista- és kőművesmunkát vállal.

E-mail: delabt@vipmail.hu, Telefon: +36 20/998 2369



MUNKALEHETŐSÉG!

A halászelki
HERMINA HIDEKGONYHA
felvételt hirdet:

•HIDEKGONYHAI SZAKÁCS

(frissen végzett kolleginák jelentkezését is várjuk!)

•KONYHAI KISEGÍTŐ

(előkészítő feladatok, szendvics készítés, vágások)

•FEKETE MOSOGATÓ

állás betöltésére!

Nagy konyhai tapasztalattal rendelkező kollégák jelentkezését várjuk! Stabil háttér, biztos jövedelem, hosszútávra keresünk, vidám, pörgős csapatunkba!

Munkaidő: 6:00-15:00

Érdeklődni: 06 20/352 4547-es telefon számon



MUNKALEHETŐSÉG!

Az idén 25 éves halászteleki
HERMINA ÉTTEREM TAKARÍTÓNŐT keres
(Halásztelekiek előnyben), reggeli műszakba
(6:00-12:00), havi 18-20 munkanapra

Érdeklődni: Incze Gergely 06 20/352 4220

E-mail: info@herminaetterem.hu

Köszönetünket fejezzük ki mindenkinek,
aki Akócsi Béla temetésén
2016. április 14-én elkísérték Őt utolsó útjára
és osztoznak a család fájdalmában.

A gyászoló család

KIRÁNDULÁS A BÜKK-BEN

A csodálatos Lillafüred nevezetességai mindnyájunkat megragadott. Pár óra séta után a Vasúttörténeti Múzeum kiállítása jelentett kis pihenést.



Délutánunkat a Miskolc-Tapolcai Barlang és strandfürdőben töltöttük, ahol a jó idő és a változatos vízi-világ igazi hétvégi kikapcsolódás volt. Kellően elfáradva érkeztünk a késő esti órákban haza.

*Szilágyi Emilné
Nyugdíjas Baráti Kör vezetője*



hirdetés



Megnyitottunk!

- esztétikai és konzerváló fogászat
- gyermekfogászat
- fogszabályozás
- szájszbészet
- implantológia

Fogászati kezelések ALTATÁSBAN!

Címünk:
2030 Érd, Angyalka utca 1/A
(Főposta épületében a Stop Shopnál)
Időpontfoglalás:
+36 20/971 1655
www.sanoral.com



CSODÁT LÁTNI PEST MEGYÉBEN

A Kirándulók Klubja legutóbb Vácrátótra, Fótra és Gödöllőre utazott el. A kirándulók már fél nyolckor útnak indultak, a teltház busz könnyen haladt az első célja felé. A Vácrátói Botanikus Kert számos csodát ígért, ahol is a látogatók rengeteg színpompás, egzotikus virágot néztek meg. Az orchidea-, a kaktusz- és a pálmaház gondolatban a trópusokba repítette a kirándulókat. A változatos sziklakerti növények is egy kisebb oázis benyomását keltették.



Az időjárás szerencsére napos volt, a nagy melegben a kirándulók egy kis fagyival hűtötték le magukat. Ezután Fótra vitt az útjuk, ahol megnézték a Főti Római Katolikus Templomot, melyet gróf Károlyi István kezdett el építtetni 1845-től. A gróf egy olyan templomra vágyott, mely egyben családja temetkezéshelyéül is szolgálhat. Az épületet a 19. század egyik leghíresebb építésze, Ybl Miklós tervezte, akinek legfontosabb munkái közé tartozik a Magyar Állami Operaház és a Szent István Bazilika.



A főti templom végül 1855-ben nyerte el végső alakját. Az eredmény magáért beszélt: a négytornyos, háromhajós építmény díszes, sárga homlokzatával és a három méter magas Szeplőtlen Szűz szobrával ámulatba ejti a látogatót. A kirándulók a templomba lépve megcsodálták a mennyezetet és az oldalhajókat, majd lementek az altemplomba, ahol Károlyi István és családtagjainak sírhelye található.

Az utolsó állomáson, Gödöllőn a csoport egyik fele a Grassalkovich-kas-



télyt nézte meg, míg a másik fele a kertben sétált egyet. A 18. században épült barokk kastély eleinte a Grassalkovich család otthonául szolgált, majd királyi pár, Ferenc József és Erzsébet királyné töltötte el itt többször szabadidejét. A huszadik század első felében a kastély az utolsó magyar király, IV. Károly, majd Horthy Miklós pihenőhelye lett. A második világháború után a szovjet katonák raktárként használták az épületet.

A látogatók megnézték a Grassalkovich család úri eleganciával kialakított szobáit. A különleges használati tárgyak, a cserépkályhák, a lámpák lenyűgözték őket. Akik a kertben maradtak, azok se unatkoztak: a kastély előtti füves területen agarak és spánielek kiállítása zajlott. A csapat végül este ért haza tele élményekkel.

A Kirándulók Klubja legközelebb a Dunakanyarba utazik sétatúrára, valamint Visegrádra bobozni szeptember 10-én, szombaton.

P. Szabó Dénes

JÁTÉKOS MULTIDÉZÉS

Május végén pár napra a régmúlt játékaival telt meg a Márai Sándor Közművelődési Intézmény nagyterme. A helyiség tele lett játékmackókkal, villanyvasúttal, porcelán- és műanyagbabákkal, nem beszélve egy rakás társasjátékról és régi mesekönyvekről. A régmúlt mondhatni, tapintható közelségbe került. A játékokat elnézve az embernek olyan érzése támadt, mintha harminc, negyven vagy akár ötven évet is visszarepülne az időbe.

Akárcsak amikor ellátogat az ember egy játékmúzeumba. Amikor tavaly

Őt követte a jelen cikk szerzője, aki azért vállalta el a második konferáló szerepét, mivel jelenleg harmincegy éves, de még ahhoz a korosztályhoz tartozik, melynek a kiállítás játéka nem ismeretlenek. Mikor gyermek volt, egyes régi játékokkal maga is játszott. Sőt, voltak olyan játékok, melyeket a szülőktől, nagyszülőktől vagy más rokonoktól „megörökölt”. Azt viszont már gyerekként is tudta, hogy a régi játékok a családtagok múltjából, egy másik korszakból valók. De ez már történelem.

P. Szabó Dénes



Keszthelyen beléptem egy hasonló helyre, a Kinder tojásokban található figurákról rögtön a saját gyermekkorom, a kilencvenes évek jutottak eszembe. A mostani, Máraiban megrendezett kiállítás azonban azért volt rendkívül különleges, mivel ez nem egy múzeum konkrét gyűjteménye volt, hanem Halásztelek lakosai hozták el saját gyermekkori tárgyaikat. A kiállítás ötletgazdája a Márai egyik alkalmazottja, Szűcsné Tündi volt, aki felhívásában arra kérte a lakosokat, hogy hozzák el kedvenc játékaikat. Eleinte csak pár darab érkezett, de ahogy közeledett a kiállítás megnyitója, a játékok száma látványosan megnőtt, mígnem tele lett velük a művelődési ház nagyterme.

A játékok fontosságáról és a játszás szerepéről beszélt Soltész Zoltánné május 27-én, a kiállítás megnyitóján. Elmondta, hogy a játék nevelő hatását már az idők kezdete óta fontosnak tartották. A játék ugyanis felkészíti a kicsiket az életre. A játszás ugyanis a gyerekek személyiségét is fejleszti, a gyerek megtanulja általa látni, értelmezni a világot.



Köszönet

A Nyugdíjas Baráti Kör tagjai nevében köszönetet mondunk a játék-kiállítás megszervezéséért. Klubnapunk színes programja volt a látogatás, igazi meglepetés a régi játékok között felfedezni saját és a már felnőtt gyermekeink játékeit.

Szilágyi Emilné, klubvezető

NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA

Immár hagyományosnak mondható, hogy az Összefogás Halásztelek Egyesület szervezésében tartja városunk a trianoni megemlékezést. Így történt idén is, június 4-én. Az aláírás időpontjára emlékezve, félőtkor megszólaltak templomaink harangjai.

A Himnusz után Földes László egyházi elnök nyitóbeszédével megkezdődött a program. Mekker Attila konferálása mellett, először Stöffán Antal expolgármester úr tartott ünnepi beszédet. Ezt követően Pelsőczy László (a legendás „István a király” rockopera címszereplője) lépett fel, majd a Református Egyház Kórusának dalai és Füredi Viktor tanár úr trombitaszáma gazdagította a színvonalas zenei műsort. Zárórészként Molnár Gusztávné adta elő Dsida Jenő Psalmus Hungaricus című versét. A megemlékezés koszorúzással és a Szózat közös eléneklésével ért véget.



A gyalázatos trianoni diktátum nemzetünk talán legnagyobb tragédiája, ma sem begyógyuló sebekkel. Erre mindig emlékeznünk kell! Ugyanakkor nemcsak a gyászra kell gondolnunk, hanem nemzetünk hatalmas erejére, amely bár súlyosan megcsontkított alakban, de mégis megtartotta Magyarországot!

Sipos Tibor





MÁRAI SÁNDOR KÖZMŰVELŐDÉSI INTÉZMÉNY ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR

Telefon: 06 20/268 5585 • 06 20/588 9487

KEDVES LÁTOGATÓK!

Márai Sándor Közművelődési Intézmény és Városi Könyvtár nyári tanfolyamai nyári szünetet tartanak.

Kezds szeptember 1. hetében.

Az intézmény nyári nyitvatartási rendje

Július hónapban felújítás miatt **zárva**.

Augusztus utolsó 2 hetében kedden és csütörtökön
10–14 óra között tart nyitva.

A Hunyadi Iskola nyári táborainak ad otthont az intézmény

Nagyteremben:

2016. június 20–24	Hunyadis tábor
2016. június 27–30	Néptáncos tábor
2016. augusztus 1–05	Iskola előkészítő tábor
2016. augusztus 8–12	Iskola előkészítő tábor

Civil teremben:

2016. június 20–24	Napközis tábor
2016. június 27–30	Napközis tábor
2016. július 04–08	Napközis tábor

Minden kedves látogatóknak kellemes nyarat és pihenést kívánunk!

KÖNYVTÁR NYÁRI NYITVA TARTÁSA:

JÚNIUS:

Hétfő: 12:00–19:00; Kedd: 10:00–17:00; Szerda: 13:00–16:00
Csütörtök: 10:00–18:00; Péntek: 13:00–16:00; Szombat: 9:00–13:00

JÚLIUS:

KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 10:00–16:00-ig

AUGUSZTUS 1–28. ZÁRVA
NYITÁS AUGUSZTUS 29-én.



GRATULÁLUNK!

Bagaméry Ábelné Hatvany Viktória képviselőasszonynak a sikeres szereplésért, Halásztelek büszke a Művésznő munkáira és sikereire!



IX. HALÁSZTELEKI MESENAPOK 2016. szeptember 30-október 1.

HUNYADIS „MOZAIK”-OK A KÖNYVTÁRBAN

A Hunyadi Mátyás Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola, „Mozaik” címmel nyitotta meg új képzőművészeti kiállítását, 2016. május 11-én, a Városi Könyvtárban. A felső tagozatosok és gimnazisták által készített 15 ceruzarajz Csovelák Edit textilművész – rajztanár felügyelete alatt készült el. Az egyes osztályok közös képpel jelentkeztek,



mégpedig oly módon, hogy a diákoknak egy nyomtatott fotót kellett arányosan felnagyítani egy négyzetekre osztott kartonlapra.

A tárlatot Juhász Zoltánné, az iskola igazgatója nyitotta meg, és ajánlotta az érdeklődők figyelmébe. A megnyitón a Zeneiskola tanulói kápráztatták el marimba és xilofon-játékukkal közönséget, melyet Perecsényi Zsuzsanna, az intézmény oktatója tanított be.

Cserenkó Gábor



www.halasztelek.hu

MIT TEGYÉL, HA ELFOGYOTT A MOTIVÁCIÓD?

Veled is előfordult már, hogy nem volt kedved elmenni edzeni? Sok volt a munka, a tanulnivaló, várt a család, a barátaid vagy egyszerűen csak rossz napod volt? A következő 10 tipp segíteni fog mentálisan és fizikálisan felkészülni a mindennapos edzésekre.

1. Készítsd elő az edzőcuccaidat!

Már lehetőleg előző nap, de mindenképpen jóval az edzés előtt tedd ki a felszerelésedet. Ha nem otthonról indulsz, készítsd össze a sporttáskádat. Ezzel eléred, hogy nagyon gyorsan el tudj indulni az edzésre, így az edzés-kihagyó "bűnös" gondolatok meg sem fordulhatnak a fejedben.

2. Eddz társaságban!

A társaság motiváló erővel bír. Az ember pedig nem szívesen mond le egy már megbeszélte edzést. Együtt edzeni pedig sokkal szórakoztatóbb mint egyedül.

3. Vezess edzésnaplót, tervezd meg az edzéseidet!

Edzésnaplót vezetni nem csak a már le tudott edzésekről érdemes, de a terveidet is célszerű naplózni. Így jó előre tudhatod, hogy mikor mire számíthatsz.

Utólag rendkívüli

erőt adhat egy sikeresen teljesített terv. Vigyázz azonban, hogy a tervet alakítsd az igényeid, képességeid szerint elsősorban idő és sebesség szempontból.

4. Figyelj a táplálkozásra!

Jellemzően az edzések előtt 2-3 órával egyél egy könnyed reggelit (zabpehely, tojás, fehérje turmix). Ebédet és vacsorát pedig kevés fehérje, növényi rost és szénhidrát formájában. (Natúr csirkemell, zöldkőret és rizs kombó remek tud lenni). Így erősnek érzed majd magad!

5. Figyelj a folyadékbevitelre!

Nem elég, ha közvetlenül az edzés előtt iszol pár korty vizet. Talán a leghatásosabb, ha az edzés előtt 2 és 4 órával is iszol 3 deciliter vizet vagy gyümölcslevet.

6. Tudjon az edzéstervedről a család jó előre!

Nincs annál kellemetlenebb, mikor edzeni mennél, hazaérsz, de a család éppen valamilyen programot szervezett. Ezt csak úgy tudod elkerülni, ha jó előre megosztod a családdal az edzéstervedet.

7. Jól válaszd meg az edzőhelyedet!

Egy gyönyörű erdőben, parkban, vagy folyóparton igazi élmény az edzés. Ha a közvetlen közelemben nincs ilyen hely, akkor se sajnáld az időt, hogy elmenj a legközelebbi parkba.

8. Mindig megfelelő felszerelésben mozogj!

Figyelj oda az időjárásra és az edzésed típusára, amikor kiválasztod a felszerelésed.

9. Legyen célod az edzésekkel!

Céltalanul nehéz kimenni nap mint nap edzeni. Persze, ez nem azt jelenti, hogy egyből versenyre kell felkészülnöd. Egy dolog számít: legyen célod. Vigyázz azonban, hogy reális, de motiváló célokat tűzz ki magad elé.

10. Eddz reggelente!

A reggeli edzésekkel elkerülheted, hogy egy zsúfolt, stresszes munkanap hatására elmenjen a kedved az edzésektől. Nem mellékesen egész nap sokkal jobb közérzetted lesz egy reggeli edzés után.



Tarolt a Táncvarázs!

A Táncvarázs Sportegyesület az elmúlt hónapokban nagyon jól teljesített a versenyszezonban. A kemény munka meghozta gyümölcsét, több dobogós helyezést mellett Magic Girls pom-pom csapatuk a Zuglói Táncfesztiválon elnyerte a Budapest Bajnoki címet! A lányokat és a nyertes csapatot a többi tehetséges táncossal együtt megnézhettük június 25.-én, a Szent László Napok keretein belül, ahol az egyesület másfél órás évadzáró műsort ad. Rengeteg táncstílussal, tehetséges táncosokkal és sok mosollyal várunk szeretettel minden érdeklődőt és táncolni vágyót!



hirdetés

SZIGET ZÁRSZERVÍZ

Minden típusú zár javítása, cseréje olcsón, szakemberrel, garanciával!



Telefon: 06 70/701 7843

JAVÍTÁS VAGY CSERE ESTÉN A KISZÁLLÁS INGYENES!
www.szigetzarszerviz.hu

×

MEGOLDÁS

SZIGET SZERVÍZ ÉS ALKATRÉSZ BOLT

Lakásán:

mosógép, bojler, tűzhely, hűtő stb.

Üzletünkben:

mikró, porszívó stb. javítása

Alkatrészccserénél 1 év garancia!

Szigetszentmiklós,
Tököl u. 33. Bajcsy Zs. sarok

H-P: 8:00-17:00.

Telefon: 06 24/441 725, 06 30/950 1717

JAVÍTÁSNAÁL A KISZÁLLÍTÁS INGYENES!

www.megoldasszerviz.hu

Minőségi szolgáltatás elérhető áron már 17 éve!

×

hirdetés



Györök Kft. halásztelki telephelyére

Lakatos munkában jártas, önálló munkavégzésre alkalmas munkatársat keresünk.

Műszaki rajz olvasása előny. Olyan jelöltek jelentkezését várjuk, akik hosszú távú, stabil munkahelyre pályáznak.

Érdeklődni leheta 06 30/682-64-43 telefonszámon
vagy a gyorokniki@gyorokkft.hu email címen

×



Szent László Napok Halásztelken

2016. június 24–25–26.

Péntek

- 16.00** Civil Egyesületek műsora
18.00 Nótár Mary szórakoztatja a közönséget
20.00 Flórián Band Zenekar koncertje
amely egyben jótékony célú fellépés



Szombat

- 10.00-tól** Ünnepi Szent Liturgia a Görög Katolikus templomban,
körmenet a Szent László térre, majd koszorúzás
Szent László Napi focikupa és egyéb sportprogramok
a Sportcentrumban, valamint légvár és Euro bungee
a gyerekeknek, kirakodóvásár
Vöröskeresztes Egészségközpont UNIQA Mobil kamionban

- 13.00–14.30** Táncvarázs Gála
15.30 DancEarts SE bemutatók
16.00 Családi táncház
19.00 Szabadidomító Lovasbemutató
Tászler Melindával
20.00 HoneyBeast élő nagykoncert
21.20 Retro disco B. Tóth Lászlóval



Vasárnap

- 14:00-tól** Női Bokszt Gála EB válogató
Vadmacskák a ringben

Mindhárom napon NÉMETH VIDÁMPARK üzemel!

A rendezvényre a belépés ingyenes!

További információ:

Telefon: 06 20 932 2394 • E-mail: kozmuvelodes@halasztelek.hu

